



REGUL'IN

Le safran permet une relaxation du système nerveux et par extension des douleurs. Il agit également sur les humeurs.

PROGEST'IN

Un taux de progestérone optimal réduit l'apparition du SPM.



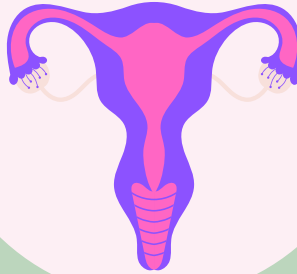
PERMEAM'IN

Une perméabilité intestinale optimale permet à l'intestin d'absorber les nutriments dont le corps a besoin pour faire face aux symptômes du SPM.



SPM

Syndrome Pré-Menstruel



PUR'OMEGA 3

Les oméga 3 ont des propriétés anti-inflammatoires qui peuvent contribuer à réduire les douleurs, les ballonnements et la fatigue.



VITAMINE C

La vitamine C réduit la sensibilité aux hormones œstrogènes, qui peuvent contribuer à certains symptômes du SPM, tels que l'irritabilité, les sautes d'humeur et la dépression.



Le syndrome prémenstruel (SPM) est un trouble hormonal qui touche une femme sur deux. Il se caractérise par une série de symptômes physiques et psychologiques qui apparaissent dans les jours qui précèdent les menstruations (irritabilité, anxiété, dépression, fatigue, maux de tête, ballonnements, sensibilité des seins, troubles du sommeil...).

Parlez du SPM* à votre praticien

Si vous souffrez de symptômes du SPM*,
parlez-en à votre praticien. Il pourra vous
aider à déterminer le traitement le plus
adapté à votre situation.



*SPM(Syndrome Pré-menstruel)